



SPRIEVODCA OCHRANOU PROTI PÁDU

VŠETKO, ČO POTREBUJETE VEDIEŤ

> VYHNITE SA NÁKLADNÝM CHYBÁM

Uistite sa, že je Vaše zariadenie certifikované.

> PRACUJTE BEZPEČNE A POHODLNE CELÝ DEŇ

Zistite, ako ergonomické postroje a inteligentné riešenia znižujú záťaž tela.

> VÝBER SPRÁVNEHO ZARIADENIA PRE VAŠU PRÁCU

Strecha, lešenie, plošiny alebo priemysel – pomôžeme Vám nájsť najlepšiu ochranu proti pádu.

OCHRANA PROTI PÁDU ZACHRAŇUJE ŽIVOTY

Práca vo výškach je riskantná, ale správna ochrana proti pádu môže zachrániť život. Každý rok sa na staveniskách stanú tisíce nehôd spôsobených pádom, často s vážnymi následkami. Mnohým pracovníkom chýba správne bezpečnostné vybavenie - čo chceme v CRESTO zmeniť.

DRAHÉ DÔSLEDKY NEDOSTATOČNEJ OCHRANY PROTI PÁDU

Každoročne sú udelené stovky pokút za nedostatočnú ochranu proti pádu. Zanedbanie bezpečnostných opatrení môže byť nebezpečné a nákladné.



3

DÔLEŽITÉ OTÁZKY NA
ZAČIATOK➤ **MÁM SPRÁVNE VYBAVENIE NA
TÚTO PRÁCU?**

Rôzne prostredia a úlohy si vyžadujú individuálne vybavenie. Veľkosť pracovnej oblasti rozhoduje o dĺžke tlmáčov a lán na zachytenie pádu, zatiaľ čo ostré hrany si vyžadujú certifikované výrobky. Viac informácií nájdete na strane 12.

➤ **MÁM SPRÁVNE VEDOMOSTI?**

Práca vo výškach je riskantná, ale so správnym vybavením a znalosťami sa nebezpečenstvo znižuje. My a naši partneri máme bohaté skúsenosti s ochranou proti pádu a analýzou rizík a ponúkame niekoľko kurzov. Viac informácií nájdete na strane 14.

➤ **JE MOJE ZARIADENIE
SCHVÁLENÉ NA POUŽÍVANIE?**

Vyhňte sa zbytočnému riziku tým, že sa uistíte, že je Vaše vybavenie v najlepšom stave. Naši partneri ponúkajú kontrolu, servis a konzultácie. Viac informácií nájdete na strane 15.



OCHRANA PROTI PÁDU

> ABC

Kompletný systém ochrany proti pádu pozostáva z troch kľúčových častí – myslite na ABC.

A ANCHOR (KOTVIACI BOD)

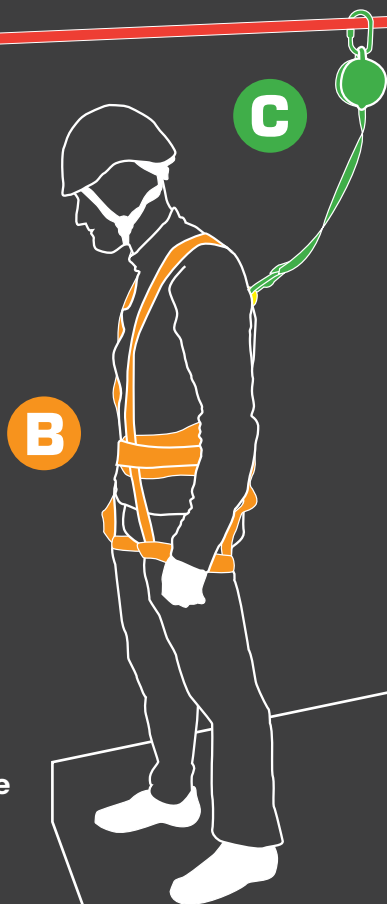
Kotviaci bod môže byť trvalý alebo prenosný a musí vydržať minimálne 12 kN (približne 1200 kg). Na vytvorenie bezpečného ukotvenia okolo stabilných konštrukcií použite textilné alebo oceľové slučky.

B BODY HARNESS (POSTROJ)

Na ochranu proti pádu je povinný celotelový postroj. Na zvýšenie pohodlia si môžete vybrať postroj s podporným pásom a/alebo brušným spojovacím bodom v závislosti od práce.

C CONNECTION (PRIPOJENIE)

Spojenie medzi postrojom a kotvením môže byť samonavíjacia kladka (SRL), podporné lano alebo lano na zachytenie pádu. Vyberte si to, čo je pre Vaše pracovné prostredie najvhodnejšie.



A KOTVIACI BOD

Kotviaci bod je ústrednou časťou systému ochrany proti pádu a musí vydržať 12 kN (približne 1200 kg). Výber kotviaceho bodu závisí od pracoviska – môže byť trvalý, ako napríklad strešné kotvy, alebo prenosný, ako napríklad karabíny a slučky.

Na pripojenie zariadenia sa používajú rôzne karabíny a slučky, ktoré zabezpečujú stabilitu a minimalizujú riziko. Bez ohľadu na typ musí byť kotvenie pevné, spoľahlivé a musí vydržať záťaž pri páde.

Nezabudnite, že pre bezpečnosť je rozhodujúca dôsledná kontrola a servis.



VÝHODY VÝROBKOV



ABTECH T3 TRIPOD

Vytvorí kotviaci bod tam, kde nie sú k dispozícii iné možnosti ukotvenia, napr. pri práci vo vrtoch.



CRESTO SLING 25

Textilná kotviaca slučka na dočasné kotviace body, napr. okolo nosníka.



ISC WIRE ANCHOR STROP

Používa sa rovnako ako CRESTO Sling 25 tam, kde hrozí riziko ostrých hrán.

B POSTROJ

Postroj na ochranu proti pádu je celotelový postroj, ktorý zabráňuje pádu z výšky alebo ho zastavuje tým, že používateľa bezpečne kotví. Má spojovacie body na chrbte a/alebo na hrudi, kde sa môže pripojiť zachytávač pádu. Úlohou postroja je rozložiť silu pádu a udržať používateľa vo vzpriamenej polohe, aby sa znížilo riziko zranenia.

Postroj s pracovným polohovaním má pás, ktorý poskytuje oporu a stabilitu pri práci vo výškach, napr. na rebríkoch. Zmierňuje tlak na telo a umožňuje prácu bez použitia rúk.

Postroj s funkciou sedenia má dodatočný brušný spojovací bod v páse a je ideálny na prácu, pri ktorej

musí byť používateľ pohodlne zavesený, napríklad pri práci na lane alebo na pilónoch.

Rozdiel medzi postrojmi je založený na type úlohy – základná ochrana proti pádu, pracovné polohovanie alebo dlhodobé zavesenie.



Dôležité je vziať do úvahy:

Aby sa postroj používal neustále, musí dobre sedieť a byť pohodlný počas celého pracovného dňa. Pred kúpou si postroj vždy vyskúšajte, aby ste našli správnu veľkosť a model. Postroj, ktorý dobre sedí, znižuje riziko nesprávneho použitia a zvyšuje pohodlie.





VÝHODY VÝROBKOV



JEDNODUCHÝ

CRESTO CORE ACTIVE 1154

Jednoduchý a praktický postroj na základnú ochranu proti pádu. Predné a zadné pripájacie body poskytujú flexibilitu pre rôzne úlohy. Ideálny, ak nepoužívate postroj na dennej báze.



IMIERNÉ
POKROČILÝ

CRESTO WORKER PRO 1123

Pohodlný postroj s nízkym bodom pripojenia na hrudi pre maximálnu voľnosť pohybu. Ramenné polstrovanie a rýchlospony na nohách poskytujú dodatočné pohodlie. Ideálny na prácu na streche.



POKROČILÝ

CRESTO ENERGY PRO 1136

Ergonomický postroj do priemyslu, napr. na stožiare a stĺpy. H-dizajn a otvárateľná konštrukcia zaručujú dobré prispôsobenie a jednoduchú manipuláciu. Prémiový komfort, s pútkami na náradie a priestorom na záchranné vybavenie.



PRIPOJENIE

ZACHYTÁVAČ PÁDU

Keď dôjde k pádu, zachytávač pádu absorbuje silu, aby sa znížilo riziko zranenia.

Tlmič pádu s dvoma lanami na zachytenie pádu

S dvoma lanami a hákmi môže byť používateľ nepretržite zaistený a môže sa pohybovať po jednom háku medzi kotviacimi bodmi.

Samonavijacia kladka (SRL)

V prípade pádu sa rýchlo zablokuje, podobne ako bezpečnostný pás pri náraze. SRL je vhodná na umiestnenie na vrchole rebríka pri výstupe a zostupe alebo pri práci na streche (ak je schválený na horizontálne použitie).

Nastaviteľné lano na zachytenie pádu

Nastaviteľná dĺžka poskytuje voľnosť pohybu a znižuje riziko pádu. Lano má byť vždy napnuté, aby sa zabránilo riziku zakopnutia a obmedzil sa pád.





VÝHODY VÝROBKOV



CRESTO **ENERGY TWIN-FLEX** **1302-TF**

Dvojité lano na zachytenie pádu pre bezpečné a bezproblémové opätovné pripojenie. Schválené pre používateľov do 140 kg. Ideálne na prácu na lešení.



TORQ **MICRO BLOCK H2.0**

Samonavijacia kladka (SRL) s kompaktným dizajnom a vysokým výkonom. Dĺžka 2 m a nízka hmotnosť.



CRESTO **WORKER** **ADJUSTABLE 1215**

Nastaviteľné lano na zachytenie pádu vyrobené z odolného polyamidového lana s textilným zachytávačom pádu. Schválené pre používateľov do 140 kg. Ideálne na strešné práce.

C PRIPOJENIE

PODPORNÉ LANÁ

Podporné laná sú ústrednou súčasťou osobných ochranných prostriedkov proti pádu, ktoré slúžia na polohovanie a prevenciu pádu. Môžu sa používať samostatne alebo spolu so zachytávačom pádu a mali by byť umiestnené tak, aby bolo možné pohybovať sa bez rizika pádu.

Výber podporného lana závisí od pracovného prostredia a potrieb. Kratšie laná sa lepšie hodia do stiesnených priestorov, zatiaľ čo dlhšie poskytujú širší dosah. Typ karabíny sa tiež líši v závislosti od kotviacich bodov.



Dôležité je vziať do úvahy:

Rozdiel medzi týmito pripojeniami a pripojeniami v predchádzajúcej kapitole je v tom, že im chýba ochrana proti pádu. Preto musia zostať vždy napnuté, aby sa zabránilo riziku pádu.





VÝHODY VÝROBKOV



CRESTO SIMO S 2342

Pracovné polohovacie lano s jednoduchým nastavením jednou rukou na podporu alebo prevenciu pádu. K dispozícii v rôznych dĺžkach pre rôzne pracovné situácie. Má dvojité certifikáty a môže sa používať ako oporné lano aj ako kotviace zariadenie (pozri návod). Schválené pre používateľov s hmotnosťou do 140 kg.



CRESTO SIMO H-A 2343

Pracovné polohovacie lano s jednoduchým nastavením jednou rukou na podporu alebo prevenciu pádu. K dispozícii v rôznych dĺžkach pre rôzne pracovné situácie. Má dvojité certifikáty a môže sa používať ako oporné lano aj ako kotviace zariadenie (pozri návod). Schválené pre používateľov s hmotnosťou do 140 kg. Vybavené veľkým hákom na jednoduché pripojenie napr. v lešení.



CRESTO STAY 9654

Nenastaviteľné podporné lano s pevnou dĺžkou a veľkým hákom na konci. Splňa európske aj americké normy. Vhodné v situáciách, keď nie je potrebné nastavenie dĺžky.

A B C KOMPLETNÉ SADY NA OCHRANU PROTI PÁDU

Ponúkame riešenia ochrany proti pádu na mieru pre bezpečnú prácu vo výškach.



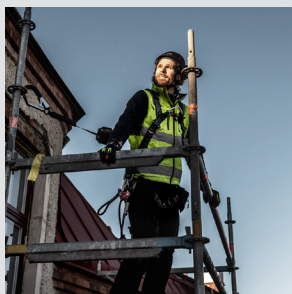
STAVEBNÍCTVO A PRIEMYSEL

Worker Service Kit

Súprava na ochranu proti pádu s dvojitémi hákmi na bezpečný pohyb.

Obsah: Základný, ale pohodlný postroj, lano na zachytenie pádu testované na hrane, kotviaca slučka, taška na vybavenie.

Použitie: Lezenie po rebríkoch a práca v stavebníctve a priemysle.



LEŠENIE A ZDVÍHACIA PLOŠINA

Worker Industrial Pro Kit

Ideálne na lešenie, pri ktorom sa musíte pohybovať.

Obsah: Postroj s nízkym pripájacím bodom vpredu, samonavíjacia kladka (SRL) 2 m, kotviaca slučka, taška na vybavenie.

Použitie: Lešenárske práce, práce so zdvíhacími plošinami a v priemyselnom prostredí.





CORE ROOFER KIT

KOMPLETNÁ SÚPRAVA NA OCHRANU PROTI PÁDU PRI PRÁCI NA STRECHE

Cenovo výhodná súprava na strešné práce bez ohľadu na to, či pracujete s odhrňaním snehu, plechmi alebo servisom. V jednej súprave dostanete všetko, čo potrebujete. Šetrí čas, znižuje riziko nákupu nesprávnych výrobkov a zaručuje, že budete pracovať v súlade s pravidlami a predpismi - bez ohľadu na to, či stojíte na streche súkromného domu alebo na priemyselnej plechovej streche.



Obsah: Postroj s prevliekacími sponami, lano na zachytenie pádu 15 m, kotviaca slučka, taška na vybavenie.

ŠKOLENIE

Pre Vašu bezpečnosť je veľmi dôležité pochopiť, ako výrobky na ochranu proti pádu fungujú a ako sa správne používajú.



POTREBUJETE KOMBINÁCIU TEÓRIE A PRAXE

Získajte správne zručnosti a vedomosti účasťou na školeniach, ktoré poskytuje naša sesterská spoločnosť AAK Safety. Ponúkajú kurzy v oblasti ochrany proti pádu, práce na streche, záchrany, práce v uzavretých priestoroch a ďalšie. Kurzy trvajú 4 až 8 hodín a kombinujú teoretické a praktické prvky na získanie hlbších poznatkov.

KLÚČOM SÚ SKÚSENÍ A CERTIFIKOVANÍ INŠTRUKTORI

Certifikovaní inštruktori spoločnosti AAK Safety majú hlboké znalosti a dlhoročné skúsenosti v oblasti ochrany proti pádu. Sú neustále informovaní o pravidlách a predpisoch, aby Vám poskytli najnovšie poznatky. Kurzy sa konajú na dobre vybavených školiacich miestach v Helsingborgu a Heby, ale je možné ich zorganizovať aj v mieste vášho pracoviska.

KONTAKT AAK SAFETY

☎ +46 224 665500
✉ info@aaksafety.se





STARAJTE SA O SVOJE VYBAVENIE

Aby ste sa uistili, že je Vaše ochranné zariadenie proti pádu v bezchybnom stave, musíte ho pravidelne kontrolovať.

DENNÁ INŠPEKCIA

Aby sa predišlo nehodám, pred každým použitím by sa mala vykonať vizuálna kontrola kotviaceho bodu, celotelového postroja a lana:

Označenie – Je výrobok vekovo schválený?
Bol výrobok v uplynulom roku kontrolovaný?

Popruhy – Sú nepoškodené a čisté? Dvakrát skontrolujte okraje.

Spony – Fungujú správne?

Body pripojenia – Sú nepoškodené a bez opotrebovania?

Kovové diely – Existujú známky opotrebovania, korózie alebo deformácie?

KAŽDOROČNÁ KONTROLA EXPERTOM

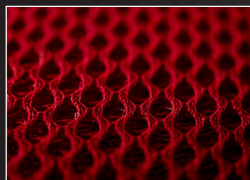
Naši partneri ponúkajú každoročné kontroly, pri ktorých vyškolení inšpektori preskúmajú celé zariadenie s cieľom nájsť skryté chyby a predĺžiť životnosť zariadenia.

VÝNIMOČNÁ OCHRANA. KAŽDÝ DEŇ.

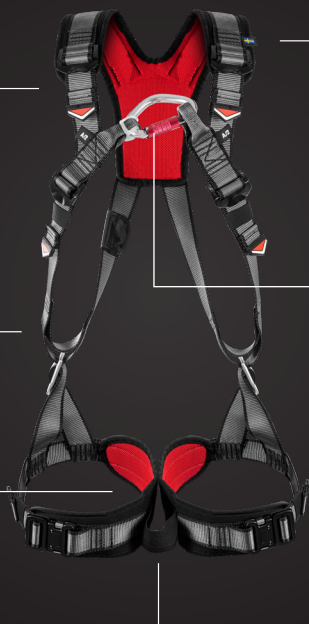


NordGuard™ popruhy –
pokročilé dvojvrstvové
popruhy, ktoré presahujú
obchodné štandardy

Hmotnosť používateľa
do 140 kg



Pohodlné a vetracie
čalúnenie z 3D sieťoviny



Predĺžená životnosť postroja:
10+2 roky



Navrhnuté vo Švédsku,
dôveryhodné všade



Karabína, ktorá kombinuje
zapínanie a hrudné oko pre
tesné pripnutie



Hliníková spona s dvojitém
uchytením pre väčšiu
bezpečnosť

CRESTO

+46 42 563 00

support@cresto.com



PREČÍTAJTE SI VIAC O NAŠICH PRODUKTOCH

Viac informácií a kompletný prehľad produktov
nájdete na stránke cresto.com alebo naskenujte
QR kód.