



FALLSKYDDSGUIDEN

ALLT DU BEHÖVER VETA

➤ UNDVIK DYRA MISSTAG

Säkerställ att din utrustning är godkänd.

➤ ARBETA TRYGGT OCH BEKVÄMT HELA DAGEN

Upptäck hur ergonomiska selar och smarta lösningar minskar belastning.

➤ VÄLJ RÄTT UTRUSTNING FÖR DITT ARBETE

Tak, ställning, skylift eller industri – vi hjälper dig hitta det bästa skyddet.

FALLSKYDD RÄDDAR LIV

Att arbeta på höjd är riskfyllt, men rätt fallskydd kan rädda liv. Varje år sker 5 000 fallolyckor på svenska byggarbetsplatser, ofta med allvarliga konsekvenser. För många saknas rätt skydd – det vill vi på CRESTO ändra på.

DYRA KONSEKVENSER AV DÅLIGT FALLSKYDD

Arbetsmiljöverket utfärdar hundratals sanktionsavgifter varje år – hälften inom byggbranschen på grund av bristande fallskydd. En missad säkerhetsåtgärd kan bli både farlig och kostsam.



ARBETSMILJÖ
VERKET



3

VIKTIGA FRÅGOR ATT STÄLLA FÖR ATT KOMMA IGÅNG

➤ HAR JAG RÄTT UTRUSTNING FÖR ÄNDAMÅLET?

Olika miljöer och arbetsuppgifter kräver rätt utrustning. Arbetsområdets storlek avgör längden på falldämparlinor och rep, medan vassa kanter kräver särskilt certifierade produkter.

Läs mer på s. 12.



➤ HAR JAG NÖDVÄNDIG KUNSKAP?

Att arbeta på hög höjd är riskfyllt, men rätt utrustning och kunskap minimerar faran. Vi och våra partners har gedigen erfarenhet av fallskydd och riskanalys – och erbjuder flera kurser.

Läs mer på s. 14



➤ ÄR MIN UTRUSTNING I GODKÄNT SKICK FÖR ANVÄNDNING?

Undvik onödiga risker – se till att din utrustning är i toppskick. Våra partners erbjuder besiktning, service och konsultation.

Läs mer på s. 15.



FALLSKYDDETS

> ABC

Ett komplett fallskyddssystem består av tre avgörande delar – tänk ABC.

A

ANCHOR (FÖRANKRINGSPOINT)

Förankringspunkten kan vara fast eller portabel och måste klara minst 12 kN (ca 1200 kg). Använd textil- eller vajer slingor för att skapa säkra förankringar runt stabila strukturer.

B

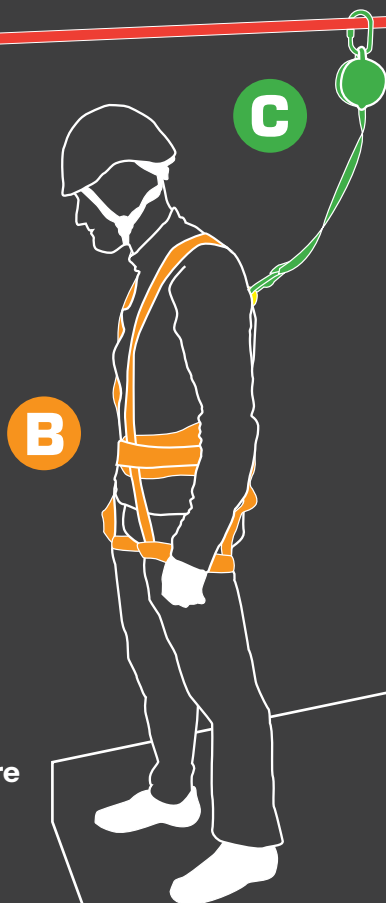
BODY HARNESS (HELKROPPSSELE)

En helkroppssele är obligatorisk för fallskydd. För ökad komfort kan du välja en sele med stödbälte och/eller sittpunkt beroende på arbetsuppgift.

C

CONNECTION (KOPPLINGAR)

Kopplingen mellan sele och förankring kan vara ett fallskyddsblock, en stödlina eller en falldämpare. Välj rätt alternativ för din arbetsmiljö.

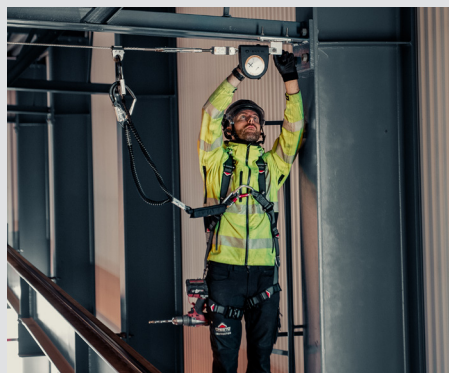


A FÖRANKRINGS- PUNKTER

Förankringen är en central del av fallskyddssystemet och måste klara minst 12 kN (ca 1200 kg). Valet av förankring beror på arbetsplatsen – den kan vara permanent, som fasta takpunkter, eller temporär, som karbiner och sling.

För att ansluta utrustningen används karbiner och kopplingslinor som säkerställer stabilitet och minimerar fallrisk. Oavsett typ måste förankringen vara stark, pålitlig och klara belastningen vid ett fall.

Tänk på att regelbunden kontroll och underhåll är avgörande för säkerheten.



PRODUKTEXEMPEL



ABTECH T3 TRIPOD

Skapar en förankringspunkt där inga andra infästningsmöjligheter finns, t.ex. vid arbete i brunnar.



CRESTO SLING 25

Textil förankringssling för tillfälliga förankringspunkter, t.ex. runt en balk.



ISC WIRE ANCHOR STROP

Används på samma sätt som CRESTO Sling 25 där det risk för skarpa kanter.



HELKROPPSSELAR

En fallskyddssele är en helkroppssele som förhindrar eller bromsar fall från höjd genom att hålla användaren säkert fastspänd. Den har fästpunkter på ryggen och/eller bröstet där en falldämpare kopplas in. Selens uppgift är att fördela kraften vid ett fall och hålla användaren upprätt för att minska skaderisken.

En sele med arbetspositionering har ett midjebälte som ger stöd och stabilitet vid arbete på höjd, t.ex. på stegar. Den avlastar kroppen och möjliggör handsfree-arbete.

En sele med sittfunktion har en extra fästpunkt vid midjan och är idealisk för arbete där användaren

behöver hänga bekvämt, som vid reparbete eller mastklättring.

Skillnaden ligger i användningsområdet: Grundläggande fallskydd, stöd vid arbete eller behov att hänga i selen en längre tid.



Viktigt att tänka på:

För att säkerställa konsekvent användning måste selen sitta bra och vara bekväm hela arbetsdagen. Prova alltid selen innan köp för att hitta rätt storlek och modell. En väl anpassad sele minskar risken för felanvändning och ökar komforten.





PRODUKTEXEMPEL



BAS

CRESTO CORE ACTIVE 1154

Enkel och praktisk sele för grundläggande fallskydd. Främre och bakre kopplingspunkter ger flexibilitet för olika arbetsmoment. Perfekt för dig som inte använder sele dagligen.



MELLAN

CRESTO WORKER PRO 1123

Bekväm sele med låg kopplingspunkt i bröstet för maximal rörelsefrihet. Axelvadding och snabbspännen vid benen ger extra komfort. Idealisk för takarbete.



AVANCERAD

CRESTO ENERGY PRO 1136

Ergonomisk sele för industriellt arbete, t.ex. mast- och stolparbete. H-design och öppningsbar konstruktion ger stabil passform och enkel hantering. Premiumkomfort med verktygshållare och plats för räddningsutrustning.



KOPPLINGAR

FALLDÄMPARE

Vid fall absorberar en falldämpare kraften för att minska skador.

Dubbel elastisk falldämparlina

Med två linor och krokar kan användaren vara konstant säkrad och flytta en krok i taget mellan förankringspunkter.

Fallskyddsblock (SRL)

Låser snabbt vid fall, likt ett bilbälte vid en kollision. Särskilt bra att fästa i toppen av en stege vid frekvent klättring eller takarbete (vid godkänd horisontell användning).

Justerbar falldämparlina

Anpassningsbar längd ger rörelsefrihet och minskar fallrisk. Linan ska hållas sträckt för att undvika snubbelrisk och begränsa fallhöjd.





PRODUKTEXEMPEL



CRESTO **ENERGY TWIN-FLEX** **1302-TF**

Dubbel elastisk falldämparlina för säker och smidig omkoppling. Godkänd för användare upp till 140 kg. Idealisk för ställningsarbete.



TORQ **MICRO BLOCK H2.0**

Ett självindragande fallskyddsblock med kompakt design och hög prestanda. 2 m långt och låg vikt.



CRESTO **WORKER** **ADJUSTABLE 1215**

Justerbar falldämparlina i slitstarkt polyamidrep med textil falldämpare. Godkänd för användare upp till 140 kg. Perfekt för takarbete.



KOPPLINGAR

STÖDLINOR

Stödlinan är en central del av personlig skydds-utrustning, utformad för positionering och förhindrande av fall. Den kan användas enskilt eller tillsammans med en falldämpare och ska placeras så att rörelse är möjlig utan fallrisk.

Val av stödlina beror på arbetsmiljö och behov. Kortare linor passar trånga utrymmen, medan längre ger större räckvidd. Även karbinens typ varierar beroende på fästpunkt.



Viktigt att tänka på:

Till skillnad från kopplingarna i föregående kapitel saknar dessa falldämpare. Därför måste de alltid hållas sträckta för att inte riskera fall.





PRODUKTEXEMPEL



CRESTO SIMO S 2342

Stödlina för stöd eller fallbegränsning, enkelt justerbar med en hand. Finns i flera längder för olika arbetssituationer. Har dubbel certifiering och kan användas både som stödlina och förankring (se manual). Godkänd för användare upp till 140 kg.



CRESTO SIMO H-A 2343

Stödlina för stöd eller fallbegränsning, enkelt justerbar med en hand. Finns i flera längder för olika arbetssituationer. Dubbel certifiering – kan användas som stödlina eller förankring (se manual). Godkänd för användare upp till 140 kg. Utrustad med stor krok för enkel inkoppling i t.ex. ställningar.



CRESTO STAY 9654

Ej justerbar stödlina med fast längd och stor krok i änden. Uppfyller både europeisk och amerikansk standard. Passar situationer där längdjustering inte behövs.

A B C KOMPLETTA FALLSKYDDSKIT

Vi erbjuder skräddarsydda lösningar för tryggt arbete på hög höjd.



BYGG OCH INDUSTRI

Worker Service Kit

Fallskyddskit med dubbla krokar för smidig förflyttning.

Innehåll: Grundläggande men bekväm sele, kanttestad fall-dämparlina, förankringsslinga, förvaringsväska.

Användningsområde:

Klättring på stegar och arbete inom bygg och industri..



SCAFFOLDING AND SKYLIFT

Worker Industrial Pro Kit

Perfect for scaffolding where you need to move around.

Innehåll: Sele med låg frontfästpunkt, fallskyddsblock 2 m, förankringsslinga, förvaringsväska.

Användningsområde:

Ställningsarbete och industriella miljöer.



SKYLIFT

Worker Restraint Kit

Fallförhindrande kit för arbete på smala plattformar.

Innehåll: Sele med låg frontfästpunkt, justerbar lina, förankringsslinga, förvaringsväska.

Användningsområde:

Arbete på skylift och mobila plattformar.

Följer nordiska uthyrningsföretags rekommendationer för arbete på mobila plattformar.





CORE ROOFER KIT

KOMPLETT FALLSKYDDSPAKET FÖR TAKARBETE

Ett prisvärt kit för dig som jobbar på tak – vare sig det handlar om snöskottning, plåtarbete eller service. Du får allt du behöver i ett och samma paket. Det sparar tid, minskar risken för felköp och säkerställer att du arbetar enligt gällande regler – oavsett om du står på ett villatak eller ett industriellt plåttak.



Innehåll: Sele med manuella spännen, falldämparlina 15 m, förvaringsväska, förankringssling.

UTBILDNING

Förståelse för hur fallskyddsprodukter fungerar och används korrekt är avgörande för din säkerhet.



DU BEHÖVER EN KOMBINATION AV TEORI OCH PRAKTIK

Få rätt kompetens genom utbildningar hos vårt systerbolag AAK Safety. De erbjuder kurser i bland annat fallskydd, takarbete, räddning och slutna utrymmen. Utbildningarna är 4–8 timmar långa och kombinerar teori med praktiska moment för en djupare förståelse.

ERFARNA OCH CERTIFIERADE INSTRUKTÖRER ÄR A OCH O

AAK Safetys certifierade instruktörer har bred kompetens och lång erfarenhet inom fallskydd. De håller sig uppdaterade om gällande regler och rekommendationer för att ge dig den senaste kunskapen. Kurserna hålls i välutrustade lokaler i Helsingborg och Heby, men kan även arrangeras på din arbetsplats vid behov.

KONTAKTA AAK SAFETY

+46 224 665500
info@aaksafety.se





TA HAND OM DIN UTRUSTNING

För att säkerställa att din fallskyddsutrustning i toppskick behöver du kontrollera den regelbundet.

DAGLIG INSPEKTION

För att förebygga olyckor skall en visuell kontroll av förankringspunkten, helselen och kopplingslinan göras innan varje användning:

Märkning – Är åldern på produkten godkänd?
Är den besiktigad senaste året?

Band – Är de hela och rena? Kontrollera särskilt för kantskador.

Spännen – Fungerar de korrekt?

Infästningspunkter – Är de hela och utan förslitningsskador?

Metalldelar – Finns tecken på förslitning, korrosion eller deformation?

ÅRLIG INSPEKTION AV EXPERT

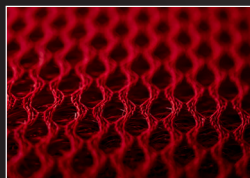
Våra partners erbjuder årliga inspektioner där utbildade inspektörer går igenom hela utrustningen för att upptäcka dolda brister och förlänger utrustningens livslängd.

EXCEPTIONELLT SKYDD. VARJE DAG.

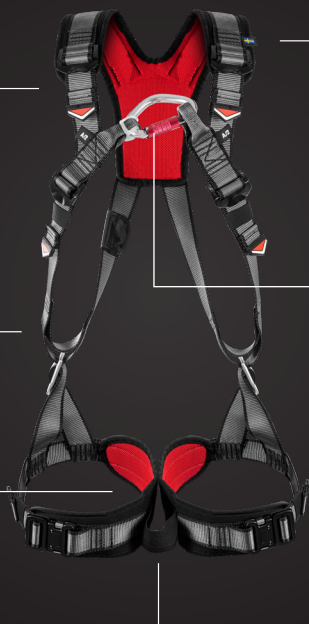


NordGuard™-band
– avancerad dubbellagers
vävteknik som överträffar
branschstandarder

Användarvikt
upp till 140 kg



Bekväm och ventilerande
3D-meshvadderung



Förlängd livslängd för selen:
10+2 år



Designad i Sverige,
betrodd världen över



Karbin som kombinerar
infästning och bröstspänne
för en kroppsnära passform



Aluminiumspänne med
dubbeltryck för extra säkerhet

CRESTO

+46 42 563 00

support@cresto.com



LÄS MER OM VÅRA PRODUKTER

För mer information och en komplett
produktöversikt, besök cresto.com
eller scanna QR-koden.