



FALLSIKRINGSGUIDEN

ALT DU TRENGER Å VITE

UNNGÅ DYRE FEIL

Sjekk at utstyret ditt er godkjent.

JOBB TRYGT OG KOMFORTABELT HELE DAGEN

Finn ut hvordan ergonomiske seler og smarte løsninger kan redusere belastningen.

VELG RIKTIG UTSTYR FOR DIN JOBB

Enten du jobber på tak, stillas, lift eller i industrien – vi hjelper deg å finne den beste beskyttelsen.

FALLSIKRING REDDER LIV

Arbeid i høyden er risikabelt, men riktig fallsikring kan redde liv. Hvert år skjer det 5000 fallulykker på svenske byggeplasser, ofte med alvorlige konsekvenser. For mange mangler nødvendig beskyttelse - det ønsker vi i CRESTO å endre.

DYRE KONSEKVENSER AV DÅRLIG FALLSIKRING

Hvert år utstedes hundrevis av bøter - halvparten i byggebransjen - for manglende fallsikring. Å droppe nødvendige sikkerhetstiltak kan være både livsfarlig og kostbart.



3

VIKTIGE SPØRSMÅL Å STILLE FØR DU STARTER

➤ HAR JEG RIKTIG UTSTYR FOR JOBBEN?

Ulike miljøer og oppgaver krever spesifikt utstyr. Størrelsen på arbeidsområdet avgjør lengden på fallsikringslinjer og -tau, mens skarpe kanter krever spesialsertifiserte produkter.

Les mer på side 12.



➤ HAR JEG DEN NØDVENDIGE KUNNSKAPEN?

Arbeid i høyden er risikabelt, men med riktig utstyr og kunnskap kan risikoen reduseres betraktelig. Vi og våre samarbeidspartnere har lang erfaring med fallsikring og risikoanalyse – og tilbyr flere kurs.

Les mer på side 14.



➤ ER UTSTYRET MITT GODKJENT FOR BRUK?

Unngå unødvendig risiko – sørg for at utstyret ditt er i topp stand. Våre partnere tilbyr inspeksjon, service og rådgivning.

Les mer på side 15.



FALLSIKRINGENS

> ABC

Et komplett fallsikringssystem består av tre viktige deler – tenk ABC.

A

ANCHOR (FORANKRINGSPUNKT)

Forankringspunktet kan være fast eller bærbart og må tåle minst 12 kN (ca. 1200 kg). Bruk tekstil- eller vaierslynger for å sikre forankring rundt stabile strukturer.

B

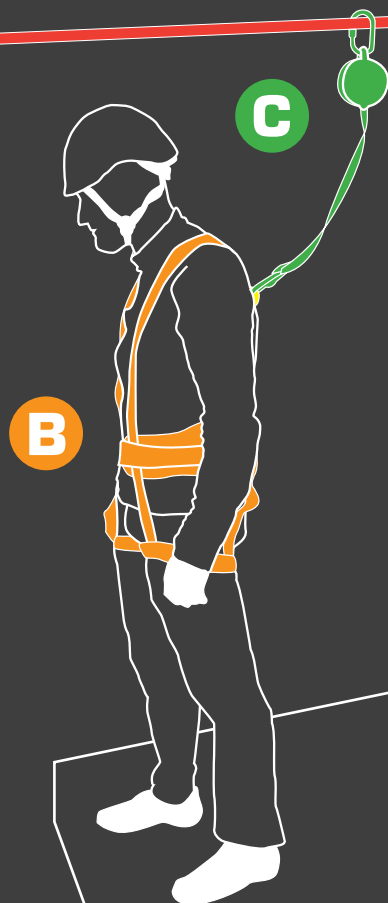
BODY HARNESS (HELKROPPSSELE)

En helkroppsselle er obligatorisk ved fallsikring. For økt komfort kan du velge en sele med støttebelte og/eller sete, avhengig av arbeidsoppgaven.

C

CONNECTION (KOBLINGER)

Forbindelsen mellom selen og forankringspunktet kan være en fallsikringsblokk, en støtteline eller en fallsikringsline. Velg den løsningen som passer best til ditt arbeidsmiljø.



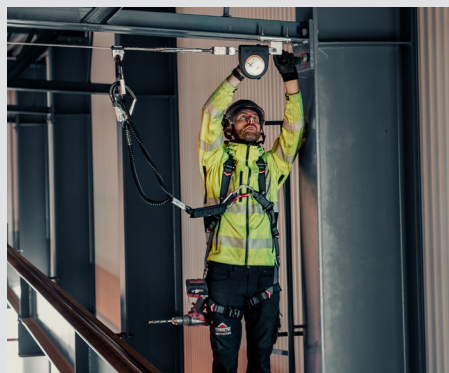


FORANKRINGS- PUNKTER

Forankringen er en viktig del av fallsikringssystemet og må kunne tåle minst 12 kN (ca. 1200 kg). Valget av forankring avhenger av arbeidsplassen - den kan være permanent, som faste takpunkter, eller midlertidig, som karabiner og slynger.

Karabinkroker og koblingstau brukes for å koble utstyret sammen, sikre stabilitet og redusere risikoen for fall. Uansett type må forankringen være solid, pålitelig og kunne håndtere belastningen ved et fall.

Husk at regelmessig kontroll og vedlikehold er avgjørende for sikkerheten.



PRODUKTEKSEMPEL



ABTECH **T3 TRIPOD**

Skaper et forankringspunkt der det ikke finnes andre festemuligheter, f.eks. ved arbeid i brønner.



CRESTO **SLING 25**

Forankringsslynge i tekstil for midlertidige forankringspunkter, f.eks. rundt en bjelke.



ISC **WIRE ANCHOR STROP**

Brukes på samme måte som CRESTO Sling 25 der det er fare for skarpe kanter.



HELKROPPSSELER

En fallsikringssele fordeler kraften ved et fall og holder brukeren oppreist for å redusere risikoen for skade. Den har festepunkter på rygg og/eller bryst for tilkobling av fallsikringsutstyr.

En arbeidsposisjoneringsele har midjebelte for støtte og stabilitet ved arbeid i høyden, f.eks. på stiger. Den avlaster kroppen og lar deg arbeide med frie hender.

En sittsele har et ekstra festepunkt i midjen og er ideell når du må henge komfortabelt over lengre tid, f.eks. tauarbeid eller masteklatring.

Forskjellen ligger i bruksområdet: grunnleggende fallsikring, støtte under arbeid eller behov for å henge i selen over lengre tid.



Viktig å tenke på:

Selen må sitte godt og være komfortabel hele arbeidsdagen. Prøv alltid før kjøp for å sikre riktig størrelse og modell. En godt tilpasset sele reduserer risikoen for feilbruk og øker komforten.





PRODUKTEKSEMPEL



BASIS

CRESTO CORE ACTIVE 1154

Enkel og praktisk sele for grunnleggende fallsikring. Festepunkter foran og bak gir fleksibilitet for ulike arbeidsoppgaver. Ideell for dem som ikke bruker sele til daglig.



MELLOM

CRESTO WORKER PRO 1123

Komfortabel sele med lavt koblingspunkt på brystet for maksimal bevegelsesfrihet. Skulderpolstring og hurtigspenner ved bena gir ekstra komfort. Ideell for arbeid på tak.



AVANSERT

CRESTO ENERGY PRO 1136

Ergonomisk sele for mast- og stolpearbeid. H-design med hurtigspenner gjør den enkel å ta av og på – som en jakke. Gir stabil passform, førsteklasses komfort og plass til både verktøy og redningsutstyr.



KOBLINGER

FALLDEMPER

Ved et eventuelt fall absorberer en falldemper kraften for å redusere skader.

Dobbel elastisk fangline

To liner og kroker gjør at du alltid er sikret mens du flytter deg mellom forankringspunkter.

Fallblokker (SRL)

Låser seg raskt ved fall, som et bilbelte. Velegnet for arbeid på stige eller tak.

Justerbar fallsikringsline

Gir bevegelsesfrihet og reduserer fallrisiko. Hold tauet stramt for å unngå snubling og begrensning av fallengde.





PRODUKTEKSEMPEL



CRESTO
ENERGY TWIN-FLEX
1302-TF

Dobbel elastisk fangline for sikker og smidig kobling. Godkjent for brukere opp til 140 kg. Ideell for stillasarbeid.



TORQ
MICRO BLOCK H2.0

Kompakt og lett fallblokk, 2 meter langt bånd.



CRESTO
WORKER
ADJUSTABLE 1215

Justerbar line i slitesterkt polyamidtau med tilhørende løpebrems, godkjent for brukere opptil 140 kg. Ideell for arbeid på tak.



KOBLINGER

STØTTELINER

Støttelinen er en viktig del av det personlige verneutstyret, og er utformet for å posisjonere og forhindre fall. Den kan brukes alene eller sammen med fallsikringsutstyr, og skal plasseres slik at det er mulig å bevege seg uten å risikere å falle.

Valget av støtteline avhenger av arbeidsmiljø og behov. Kortere liner egner seg for trange rom, mens lengre liner gir større rekkevidde. Karabintypen varierer også avhengig av forankringspunktet.



Viktig å tenke på:

Støttelinen har ikke innebygget falldemper. Den må alltid holdes stramme for å unngå fall.





PRODUKTEKSEMPEL



CRESTO **SIMO S 2342**

Justerbar med én hånd, kan brukes både som støtteline og forankring. Tilgjengelig i flere lengder og godkjent for brukere opp til 140 kg.



CRESTO **SIMO H-A 2343**

Justerbar med én hånd, kan brukes både som støtteline og forankring. Tilgjengelig i flere lengder og godkjent for brukere opp til 140 kg. Utstyrt med en stor krok for enkel tilkobling til f.eks. stillas.



CRESTO **STAY 9654**

Fast lengde, stor krok, oppfyller både europeiske og amerikanske standarder.

A B C KOMPLETTE FALLSIKRINGSSETT

Vi tilbyr skreddersydde løsninger for sikkert arbeid i høyden.



BYGG OG INDUSTRI

Worker Service Kit

Fallsikringssett med dobbel fangline for sikker forflytting.

Innhold: Enkel men komfortabel sele, kanttestet fangline, rundslynge, oppbevaringsbag.

Bruksområde: Klatring i stiger og arbeid i byggebransjen og industrien.



STILLAS

Worker Industrial Pro Kit

Perfekt for arbeid på stillas og der det er behov for å forflytte seg noe.

Innhold: Sele med lavt festepunkt foran, fallblokk 2 m, rundslynge, oppbevaringsbag.

Bruksområde: Stillasarbeid og industrimiljøer.



LIFT

Worker Restraint Kit

Fallforhindrende sett for arbeid på små plattformer.

Innhold: Sele med lavt festepunkt foran, justerbar line, rundslynge, oppbevaringsbag.

Bruksområde: Arbeid på lift og mobile plattformer.

Følger de nordiske utleieselskaperens anbefalinger for arbeid på mobile plattformer.



**CORE ROOFER KIT**

KOMPLETT FALLSIKRINGSETT FOR TAKARBEID

Et praktisk og prisgunstig sett for deg som jobber på tak – enten det gjelder snømåking, blikkenslagerarbeid eller service. Med dette settet har du en trygg og brukervennlig løsning samlet i én pakke. Det sparer tid, reduserer risikoen for feilkjøp og gjør det enklere å jobbe i tråd med gjeldende forskrifter – både på boligtak og på industribygg.



Innhold: Sele med platespenn, fallsikringsline 15 m, rundslynge, oppbevaringsbag.

KURS

Å forstå hvordan fallsikringsprodukter fungerer og brukes riktig, er avgjørende for din sikkerhet.



DU TRENGER EN KOMBINASJON AV TEORI OG PRAKSIS

Få de rette ferdighetene gjennom opplæring hos vårt søsterselskap AAK Safety.

De tilbyr kurs i fallsikring, takarbeid, redning og arbeid i lukkede rom.

Kursene kombinerer teori og praktiske øvelser for å gi en solid og virkelighetsnær forståelse – tilpasset nivå og kompleksitet i oppgaven.

ERFARNE OG KOMPETENTE INSTRUKTØRER ER NØKKELEN

På våre kurs møter du de mest erfarne instruktørene innen høydearbeid med mange års erfaring fra bransjen. Målet er å gi deg alle forutsetningene du trenger for å utvikle og utføre arbeidet ditt på høyeste nivå. Kursene kjøres i våre kursrigger på Åndalsnes, Bergen og Vestfold. Mange av kursene kan vi også gjennomføre på ditt anlegg.

KONTAKT AAK SAFETY

☎ +47 71227100

✉ post@aaksafety.no



AAK Safety





TA GODT VARE PÅ UTSTYRET DITT

For å sikre at fallsikringsutstyret ditt er i topp stand, må du sjekke det regelmessig.

DAGLIG INSPEKSJON

For å unngå ulykker må det utføres en visuell kontroll av forankringspunktet, hele selen og forbindelseslinen før hver bruk:

Merking – Er alderen på produktet godkjent? Har det blitt inspisert i løpet av det siste året?

Bånd – Er de intakte og rene? Se spesielt etter skader på kantene.

Spenner – Fungerer de som de skal?

Festepunkter – Er de hele og uten slitasje?

Metalldeler – Er det er tegn på slitasje, korrosjon eller deformasjon?

ÅRLIG KONTROLL AV EKSPERT

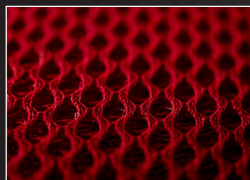
Våre partnere tilbyr årlige inspeksjoner der opplærte inspektører går gjennom hele utstyret for å oppdage skjulte feil og forlenge utstyrets levetid.

EKSEPSJONELL BESKYTTELSE. HVER DAG.

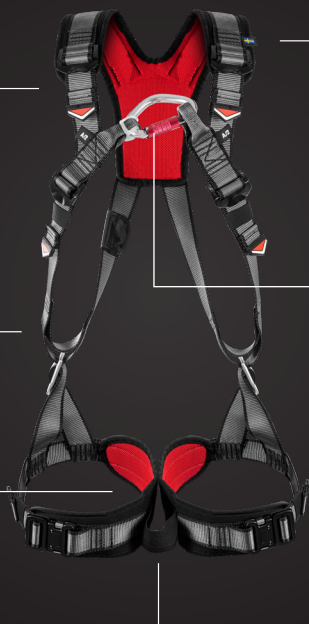


NordGuard™-bånd
– avansert dobbeltlags
veveteknologi som overgår
bransjestandarder

Brukervekt
opp til 140 kg



Komfortabel og pustende
polstring i 3D-mesh



Forlenget levetid for selen:
10+2 år



Designet i Sverige,
betrodd over hele verden



Karabinfeste og brystspenne
for en kroppsnær passform



Aluminiumsspenne med
dobbelt trykk for ekstra
sikkerhet

CRESTO

+46 42 563 00

support@cresto.com



FINN UT MER OM PRODUKTENE VÅRE

For mer informasjon og en fullstendig
produktoversikt, besøk cresto.com eller
skann QR-koden.