



FALLSCHUTZ GUIDE

ALLES, WAS SIE WISSEN MÜSSEN

➤ TEURE FEHLER VERMEIDEN

Stellen Sie sicher, dass Ihre Ausrüstung zertifiziert ist.

➤ DEN GANZEN TAG SICHER UND BEQUEM ARBEITEN

Entdecken Sie, wie ergonomische Gurte und innovative Lösungen die Belastungen für den Körper reduzieren.

➤ WÄHLEN SIE DIE RICHTIGE AUSRÜSTUNG FÜR IHRE ARBEIT

Dach, Gerüst, Arbeitsbühne oder Industrie – wir helfen Ihnen, die beste Absturzsicherung zu finden.

FALLSCHUTZ RETTET LEBEN

Arbeiten in der Höhe ist riskant, aber die richtige Absturzsicherung kann Leben retten. Jedes Jahr ereignen sich auf Baustellen Tausende von Absturzunfällen, oft mit schwerwiegenden Folgen. Vielen Arbeitern fehlt die richtige Sicherheitsausrüstung – das wollen wir mit CRESTO ändern.

TEURE FOLGEN VON FEHLENDEM FALLSCHUTZ

Jedes Jahr werden Hunderte von Bußgeldern wegen unzureichender Absturzsicherung verhängt. Das Nichtbeachten von Sicherheitsmaßnahmen kann sowohl gefährlich als auch kostspielig sein.



3

WICHTIGE FRAGEN, DIE SIE SICH ZU BEGINN STELLEN SOLLTEN

➤ HABE ICH DIE RICHTIGE AUSRÜSTUNG FÜR DIESE ARBEIT?

Unterschiedliche Umgebungen und Aufgaben erfordern unterschiedliche Ausrüstungen. Die Größe des Arbeitsbereichs bestimmt die Länge von Fallschutzseilen und -leinen, und scharfe Kanten erfordern entsprechend zertifizierte Produkte erfordern. Mehr dazu auf Seite 12.



➤ VERFÜGE ICH ÜBER DAS ERFORDERLICHE WISSEN?

Arbeiten in der Höhe ist riskant, aber mit der richtigen Ausrüstung und dem richtigen Wissen lassen sich die Gefahren verringern. Zusammen mit unseren Partnern verfügen wir über umfangreiche Erfahrung in den Bereichen Absturzsicherung und Risikoanalyse und bieten verschiedene Schulungen an. Mehr dazu auf Seite 14.



➤ IST MEINE AUSRÜSTUNG FÜR DEN EINSATZ ZUGELASSEN?

Vermeiden Sie unnötige Risiken, indem Sie sicherstellen, dass Ihre Ausrüstung in einem einwandfreien Zustand ist. Unsere Partner bieten Inspektion, Wartung und Beratung an. Mehr dazu auf Seite 15.



DAS FALLSCHUTZ-

> ABC

Ein komplettes Fallschutzsystem besteht aus drei wesentlichen Teilen – denken Sie an ABC.

A

ANCHOR (VERANKERUNG)

Der Verankerungspunkt kann fest oder tragbar sein und muss einer Belastung von mindestens 12 kN (ca. 1200 kg) standhalten. Verwenden Sie Textil- oder Drahtschlingen, um eine sichere Verankerung an stabilen Strukturen zu schaffen.

B

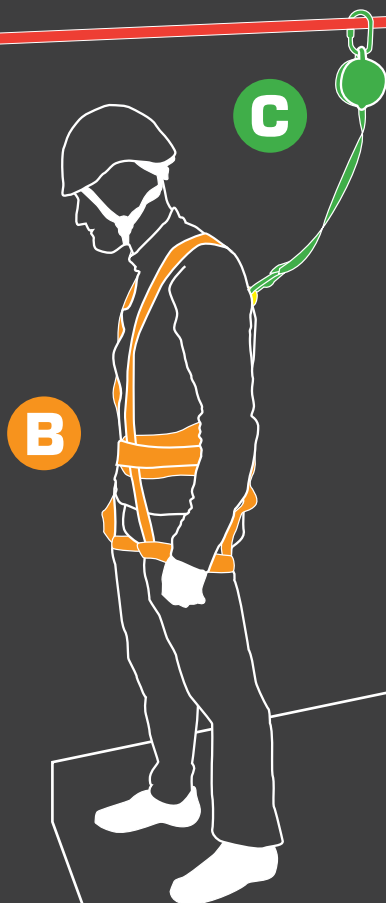
BODY HARNESS (KÖRPERGURT)

Ein Ganzkörpergurt ist für den Fallschutz vorgeschrieben. Um den Komfort zu erhöhen, können Sie je nach Aufgabe einen Gurt mit Stützgurt und/oder ventralem Verbindungsanschluss wählen.

C

CONNECTION (VERBINDUNG)

Die Verbindung zwischen Auffanggurt und Verankerung kann ein selbstauflingendes Verbindungsmittel (SRL), ein Haltegurt oder ein Auffanggurt sein. Wählen Sie das für Ihre Arbeitsumgebung am besten geeignete Produkt aus.



A VERANKERUNG

Der Verankerungspunkt ist ein zentraler Bestandteil des Absturzsicherungssystems und muss einer Belastung von 12 kN (ca. 1200 kg) standhalten. Die Wahl der richtigen Verankerung hängt vom Arbeitsplatz ab – sie kann fest installiert sein, wie Dachanker, oder tragbar, wie Karabiner oder Schlingen.

Zur Befestigung der Ausrüstung werden verschiedene Karabiner und Schlingen verwendet, die die Stabilität gewährleisten und das Risiko minimieren. Unabhängig vom Typ muss die Verankerung stabil und zuverlässig sein und der Belastung durch einen Sturz standhalten.

Denken Sie daran, dass eine regelmäßige Kontrolle und Wartung für die Sicherheit von entscheidender Bedeutung sind.



PRODUKTBEISPIELE



ABTECH T3 TRIPOD

Erzeugt einen Verankerungspunkt, in Umgebungen, wo keine anderen Verankerungsoptionen verfügbar sind, z. B. bei Arbeiten in Brunnen.



CRESTO SLING 25

Textile Ankerschlinge für temporäre Verankerungspunkte, z. B. um einen Balken.



ISC WIRE ANCHOR STROP

Verwendung wie CRESTO Sling 25, wenn scharfe Kanten vorhanden sind.



KÖRPERGURT

Ein Fallschutzgurt ist ein Ganzkörpergurt, der einen Sturz aus der Höhe verhindert oder auffängt, indem er den Benutzer sicher festhält. Er verfügt über Befestigungspunkte am Rücken und/oder an der Brust, an denen ein Fallschutzgerät angebracht werden kann. Der Gurt hat die Aufgabe, die Kraft eines Sturzes zu verteilen und den Benutzer aufrecht zu halten, um das Verletzungsrisiko zu verringern.

Ein Gurt mit Arbeitspositionierung verfügt über einem zusätzlichen Gurt, der bei Arbeiten in der Höhe, z. B. auf Leitern, Halt und Stabilität bietet. Er entlastet den Körper und ermöglicht freihändiges Arbeiten.

Ein Gurt mit Sitzfunktion verfügt über einen zusätzlichen ventralen Befestigungspunkt an der Taille und ist ideal für Arbeiten, bei denen der

Benutzer in hängender Position bequem sitzen muss, wie z. B. bei Seilzugangsarbeiten oder Arbeiten an Masten.

Der Unterschied zwischen den Gurten hängt von der Art der Verwendung ab – einfache Absturzsicherung, Arbeitspositionierung oder länger andauerndes Hängen.



Wichtig zu beachten:

Um eine langandauernde Verwendung zu gewährleisten, muss der Gurt gut sitzen und den ganzen Arbeitstag über bequem sein. Probieren Sie den Gurt vor dem Kauf immer an, um die richtige Größe und das passende Modell zu finden. Ein gut sitzender Gurt verringert das Risiko einer falschen Verwendung und erhöht den Tragekomfort.





PRODUKTBEISPIELE



BASIC

CRESTO CORE ACTIVE 1154

Einfacher und praktischer Auffanggurt für grundlegenden Fallschutz. Vordere und hintere Befestigungspunkte bieten Flexibilität für verschiedene Einsatzzwecke. Perfekt, wenn Sie nicht täglich einen Auffanggurt verwenden.



INTERMEDIATE

CRESTO WORKER PRO 1123

Bequemer Gurt mit niedrigem Verbindungspunkt auf der Brust für maximale Bewegungsfreiheit. Schulterpolster und Schnellverschlüsse an den Beinen sorgen für zusätzlichen Komfort. Ideal für Dacharbeiten.



ADVANCED

CRESTO ENERGY PRO 1136

Ergonomischer Auffanggurt für industrielle Arbeiten, z. B. an Masten und Pylonen. H-Design und eine zu öffnende Konstruktion sorgen für eine gute Passform und einfache Handhabung. Premium-Komfort mit Werkzeugschlaufen und Platz für Rettungsausrüstung.



VERBINDUNG

FALLDÄMPFER

Bei einem Sturz absorbiert ein Falldämpfer die Kraft, um das Verletzungsrisiko zu verringern.

Doppeltes Verbindungsmittel

Mit zwei Leinen und Haken kann der Benutzer kontinuierlich gesichert werden und sich jeweils mit einem Haken zwischen den Verankerungspunkten bewegen.

Selbstaufrollendes Verbindungsmittel (SRL)

Locks quickly in the event of a fall, like a seat belt during a collision. An SRL is well suited for placing at the top of a ladder when climbing up and down, or for roof work (if approved for horizontal use).

Verstellbare Fallschutzleine

Die verstellbare Länge sorgt für Bewegungsfreiheit und verringert die Sturzgefahr. Die Leine muss jederzeit straff gehalten werden, um Stolpergefahren zu vermeiden und den Fall zu begrenzen.





PRODUKTBEISPIELE



CRESTO **ENERGY TWIN-FLEX** **1302-TF**

Doppeltes Verbindungsmittel für sicheren und reibungslosen Wiederanschluss. Zugelassen für Anwender bis zu 140 kg. Ideal für Gerüstarbeiten.



TORQ **MICRO BLOCK H2.0**

Ein selbstaufrollendes Verbindungsmittel (SRL) mit kompaktem Design und hoher Leistungsfähigkeit. 2 m lang und leicht.



CRESTO **WORKER** **ADJUSTABLE 1215**

Verstellbare Fallschutzleine aus strapazierfähigem Polyamidseil mit textilem Fallstop. Zugelassen für Anwender bis 140 kg. Perfekt für Dacharbeiten.



VERBINDUNG

SUPPORT-LEINEN

Support-Leinen sind ein zentraler Bestandteil der persönlichen Absturzsicherung und dienen zur Positionierung und zur Verhinderung von Stürzen. Sie können separat oder zusammen mit einem Fallschutzgerät verwendet werden und sollten so angebracht werden, dass eine Bewegung ohne Absturzgefahr möglich ist.

Die Wahl des richtigen Verbindungsmittels hängt von der Arbeitsumgebung und den Anforderungen ab. Kürzere Verbindungsmittel eignen sich besser für enge Räume, während längere eine größere Reichweite bieten. Auch die Karabiner variieren je nach Verankerungspunkten.



Wichtig zu beachten:

Der Unterschied zwischen diesen Verbindungen und denen im vorherigen Kapitel besteht darin, dass Support-Leinen keine Absturzsicherung haben. Daher müssen sie immer fest sitzen, um einen Absturz zu vermeiden.





PRODUKTBEISPIELE



CRESTO SIMO S 2342

Arbeitspositionierungsleine mit einfacher Justierung mit einer Hand, zur Absturzsicherung oder zur Positionierung. In verschiedenen Längen für unterschiedliche Arbeitssituationen erhältlich. Doppelt zertifiziert und sowohl als Verbindungsmittel als auch als Anschlagmittel verwendbar (siehe Handbuch). Zugelassen für Benutzer bis 140 kg.



CRESTO SIMO H-A 2343

Arbeitspositionierungsleine mit einfacher Justierung mit einer Hand, zur Absturzsicherung oder zur Positionierung. In verschiedenen Längen für unterschiedliche Arbeitssituationen erhältlich. Mit doppelter Zertifizierung und sowohl als Verbindungsmittel als auch als Anschlagmittel verwendbar (siehe Handbuch). Zugelassen für Benutzer bis 140 kg. Mit großem Haken zum einfachen Einhängen, z. B. an Gerüsten.



CRESTO STAY 9654

Nicht verstellbares Stützleine mit fester Länge und großem Haken am Ende. Erfüllt sowohl europäische als auch US-amerikanische Normen. Geeignet für Situationen, in denen eine Längenverstellung nicht erforderlich ist.

A B C KOMPLETTE FALLSCHUTZ-SETS

Wir bieten maßgeschneiderte Fallschutzlösungen für sicheres Arbeiten in der Höhe.



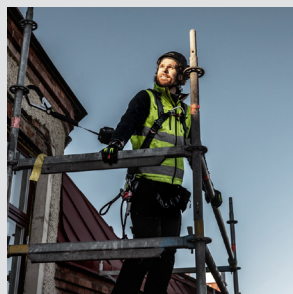
BAUWESEN UND INDUSTRIE

Worker Service Kit

Fallschutz-Set mit Doppelhaken für sicheres Bewegen.

Inhalt: Einfacher bequemer Gurt, kantengeprüftes Verbindungsmittel, Verankerungsschlinge, Ausrüstungstasche.

Verwendung: Besteigen von Leitern und Arbeiten im Bauwesen und in der Industrie.



GERÜST UND HEBEBÜHNE

Worker Industrial Pro Kit

Perfekt für Gerüstarbeiten, bei denen Sie sich frei bewegen müssen.

Inhalt: Gurt mit niedrigem Anschlusspunkt vorne, selbst-aufrollendes Verbindungsmittel (SRL) 2 m, Verankerungsschlinge, Ausrüstungstasche.

Verwendung: Gerüstarbeiten, Hebebühnen und industrielle Umgebungen.



**CORE ROOFER KIT**

KOMPLETTES FALLSCHUTZSET FÜR DACHARBEITEN

Ein kostengünstiges Set für Dacharbeiten, egal ob Sie Schneeschippen, Blechbearbeitung oder andere Wartungsarbeiten durchführen. Sie erhalten alles, was Sie benötigen, in einem einzigen Set. Das spart Zeit, verringert das Risiko, falsche Produkte zu verwenden, und gewährleistet, dass Sie vorschriftsmäßig arbeiten – egal, ob Sie auf dem Dach eines Privathauses oder einem industriellen Blechdach stehen.

Inhalt: Gurt mit manuellen Verschlüssen, Fallschutzseil 15 m, Verankerungsschlinge, Ausrüstungstasche.



KURSE

Zu verstehen, wie Fallschutzausrüstung richtig verwendet wird, ist entscheidend für Ihre Sicherheit.



SIE BENÖTIGEN EINE KOMBINATION AUS THEORIE UND PRAXIS

Erwerben Sie die richtigen Fähigkeiten und Kenntnisse durch Kurse unserer Schwesterfirma AAK Safety. AAK Safety bietet Kurse zu Absturzsicherung, Arbeiten in der Höhe, Rettung, Arbeiten in engen Räumen und vieles mehr an. Die Kurse dauern 4 bis 8 Stunden und verbinden theoretische und praktische Elemente für ein umfassendes Verständnis zum Thema Fallschutz.

ERFAHRENE UND ZERTIFIZIERTE AUSBILDER

Die zertifizierten Ausbilder von AAK Safety verfügen über fundierte Kenntnisse und langjährige Erfahrung im Bereich Fallschutz. Sie halten sich über Vorschriften und Bestimmungen auf dem Laufenden, um Ihnen stets aktuelles Wissen vermitteln zu können. Die Kurse finden in gut ausgestatteten Schulungsräumen statt, können aber auch an Ihrem Arbeitsort organisiert werden.

KONTAKT AAK SAFETY

☎ +46 224 665500
✉ info@aaksafety.se





ACHTEN SIE AUF IHRE AUSTRÜSTUNG

Um sicherzustellen, dass Ihre Fallschutzausrüstung in einwandfreiem Zustand ist, müssen Sie sie regelmäßig überprüfen

TÄGLICHE INSPEKTION

Um Unfälle zu vermeiden, sollten vor jedem Gebrauch Prüfung des Verankerungspunkts, des Gurts und des Verbindungsmittels durchgeführt werden.

Kenntzeichnungen – Ist das Produkt zeitgerecht? Wurde es im letzten Jahr überprüft?

Gurtband – Ist es unbeschädigt und sauber? Überprüfen Sie besonders die Kanten.

Schnallen – Funktionieren sie einwandfrei?

Verbindungsstellen – Sind sie unbeschädigt und ohne Abnutzungserscheinungen?

Metallteile – Gibt es Anzeichen von Abnutzung oder Korrosion?

JÄHRLICHE PROFESSIONELLE INSPEKTION

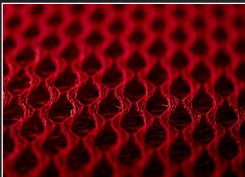
Unsere Partner bieten jährliche Inspektionen an, bei denen geschultes Personal die gesamte Ausrüstung überprüft, um Mängel zu finden und die Lebensdauer der Ausrüstung zu verlängern.

AUSSERORDENTLICHER SCHUTZ. JEDEN TAG.

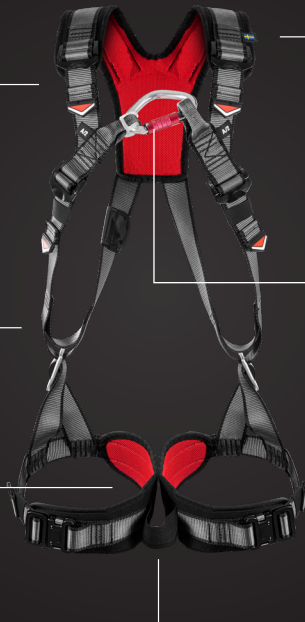


NordGuard™-Gurtband
– hochentwickeltes
doppellagiges Gurtband,
das den Industriestandard
übertrifft

Benutzergewicht
bis zu 140 kg



Bequeme und atmungsaktive
3D-Mesh-Polsterung



Verlängerte Lebensdauer des
Gurtsystems: 10+2 Jahre



Entwickelt in Schweden,
weltweit führend



Karabiner, der Befestigung
und Brustschnalle für einen
festen Sitz kombiniert



Aluminiumschnalle mit
doppelter Halterung für
zusätzliche Sicherheit

CRESTO

+46 42 563 00

support@cresto.com



MEHR INFORMATIONEN ZU UNSEREN PRODUKTEN

Weitere Informationen und eine vollständige
Produktübersicht finden Sie unter cresto.com oder
scannen Sie den QR-Code.