



FALDSIKRINGSGUIDEN

ALT, HVAD DU HAR BRUG FOR AT VIDE

➤ **UNDGÅ FATALE FEJL**

Sørg for, at dit udstyr er godkendt.

➤ **ARBEJDE SIKKERT OG KOMFORTABELT HELE DAGEN**

Opdag, hvordan ergonomiske seler og smarte løsninger reducerer belastningen på kroppen.

➤ **VÆLG DET RIGTIGE UDSTYR TIL DIT ARBEJDE**

Tag, stillads, skyflift eller industri - vi hjælper dig med at finde den bedste beskyttelse.

FALDSIKRING REDDER LIV

Arbejde i højden er risikabelt, men den rigtige faldsikring kan redde liv. Faldulykker er de hyppigste ulykker på byggepladser, ofte med alvorlige konsekvenser. Alt for mange arbejder fortsat uden korrekt personligt sikkerhedsudstyr – det vil vi hos CRESTO gerne ændre på.

DYRE KONSEKVENSER AF DÅRLIG FALDSIKRING

Der udstedes hundredvis af bøder hvert år på grund af forkert faldsikringsudstyr. En overset sikkerhedsforanstaltning kan være både farlig og dyr.



3

VIGTIGE SPØRGSMÅL AT STILLE FOR AT KOMME I GANG

➤ HAR JEG DET RIGTIGE UDSTYR TIL OPGAVEN?

Forskellige miljøer og opgaver kræver det rigtige udstyr. Arbejdsområdets størrelse bestemmer længden af faldsikringslinjer og reb, mens skarpe kanter kræver særligt certificerede produkter. Læs mere på side 12.



➤ HAR JEG DEN NØDVENDIGE VIDEN?

Arbejde i højden er risikabelt, men med det rette udstyr og den rette viden minimeres faren. Vi og vores partnere har stor erfaring med faldsikring og risikoanalyse - og tilbyder flere forskellige slags kurser. Læs mere på side 14.



➤ ER MIT UDSTYR GODKENDT TIL BRUG?

Undgå unødvendige risici - sørg for, at dit udstyr er i topform. Vores partnere tilbyder inspektion, service og rådgivning. Læs mere på side 15.



A**C****B**

FALDSIKRINGENS

> ABC

Et komplet faldsikringssystem består af tre vigtige dele - tænk ABC.

A

ANCHOR (FORANKRINGSPUNKT)

Forankringspunktet kan være fast eller flytbart og skal kunne modstå mindst 12 kN (1.200 kg). Brug tekstil eller wire slynger til at skabe et sikkert forankringspunkt omkring stabile strukturer.

B

BODY HARNESS (HELKROPSSELE)

En helkropssele er obligatorisk til faldsikring. For mere komfort kan du vælge en sele med et støttebælte og/eller et sæde afhængigt af opgaven.

C

CONNECTION (FORBINDELSLESD)

Forbindelsen mellem sele og forankring kan være en faldsikringsblok, en støtteline eller en falddæmper. Vælg den rigtige løsning til dit arbejdsmiljø.



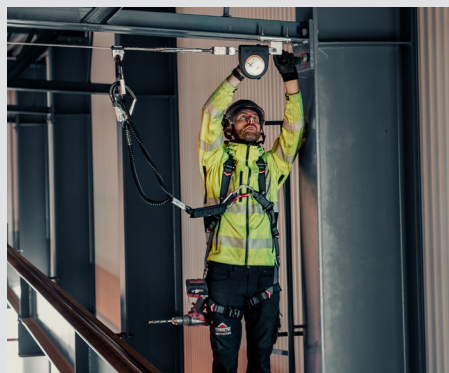


FORANKRINGS- PUNKTER

Forankringen er en vigtig del af faldsikrings-systemet og skal kunne modstå mindst 12 kN (ca. 1200 kg). Valget af forankring afhænger af arbejdspladsen – den kan være permanent, som f.eks. faste tagpunkter, eller midlertidig, som f.eks. karabinhager og slynger.

Til at forbinde udstyret bruges karabinhager og slynger for at sikre stabilitet og minimere risikoen for at falde. Uanset typen skal forankringen være stærk, pålidelig og i stand til at modstå belastningen ved et fald.

Husk, at regelmæssig kontrol og vedligeholdelse er afgørende for sikkerheden.



PRODUKTEKSEMPLER



ABTECH **T3 TRIPOD**

Skaber et forankringspunkt, hvor der ikke er andre muligheder for fastgørelse, f.eks. ved arbejde i mandehuller.



CRESTO **SLING 25**

Tekstil forankringsslynge til midlertidige forankringspunkter, f.eks. omkring en bjælke.



ISC **WIRE ANCHOR STROP**

Anvendes på samme måde som CRESTO Sling 25, hvor der er risiko for skarpe kanter.



HELKROPSSELER

En faldsikringssele er en helkropssele, der forhindrer eller bremser fald fra højden ved at holde brugeren sikkert fastspændt. Den har fastgørelsespunkter på ryggen og/eller brystet, hvor en faldæmper tilsluttes. Selenes rolle er at fordele kraften fra et fald og holde brugeren oprejst for at reducere risikoen for skader.

En arbejdspositioneringssele har et taljebælte, der giver støtte og stabilitet, når man arbejder i højden, f.eks. på stiger. Den aflaster kroppen og gør det muligt at arbejde håndfrit.

En siddesele har et ekstra fastgørelsespunkt i taljen og er ideel til arbejde, hvor brugeren skal

hænge komfortabelt, f.eks. rebararbejde eller masteklatring.

Forskellen ligger i anvendelsesområdet: grundlæggende faldsikring, arbejdsstøtte eller behovet for at hænge i selen i længere tid.



Vigtigt at bemærke:

For at sikre konsekvent brug skal selen sidde godt og være behagelig hele arbejdsdagen. Prøv altid selen på, før du køber den, for at finde den rigtige størrelse og model. En veltilpasset sele reducerer risikoen for forkert brug og øger komforten.





PRODUCT EXAMPLES



BASIS

CRESTO CORE ACTIVE 1154

Enkel og praktisk sele til grundlæggende faldsikring. Fastgørelsespunkter foran og bagpå giver fleksibilitet til forskellige arbejdsaktiviteter. Ideel til dem, der ikke bruger en sele dagligt.



MELLEM

CRESTO WORKER PRO 1123

Komfortabel sele med lavt forbindelsespunkt på brystet for maksimal bevægelsesfrihed. Skulderpolstring og quick-release-spænder ved benene giver ekstra komfort. Ideel til tagarbejde.



AVANCERET

CRESTO ENERGY PRO 1136

Ergonomisk sele til industrielt arbejde, f.eks. maste- og pælearbejde. H-design og konstruktion, der kan åbnes, giver en stabil pasform og nem håndtering. Førsteklasses komfort med værktøjsholder og plads til redningsudstyr.



FORBINDELSLEDD

FALDDÆMPER

I tilfælde af et fald absorberer en falddæmper kraften for at reducere skader.

Dobbelt elastisk faldsikringsline

Med to liner og kroge kan brugeren være konstant sikret og flytte én krog ad gangen mellem forankringspunkterne.

Faldsikringsblok (SRL)

Låser hurtigt i tilfælde af et fald, ligesom en sikkerhedssele ved en kollision. Særligt god til at fastgøre på toppen af en stige ved hyppig klatring eller tagarbejde (når den er godkendt til vandret brug).

Justerbar faldsikringsline

Justerbar længde giver bevægelsesfrihed og reducerer risikoen for fald. Linen skal holdes stram for at undgå snublefare og begrænse faldhøjden.





PRODUCT EXAMPLES



CRESTO **ENERGY TWIN-FLEX** **1302-TF**

Dobbelt elastisk faldsikringsline for sikker og smidig omstilling. Godkendt til brugere op til 140 kg. Ideel til stilladsarbejde.



TORQ **MICRO BLOCK H2.0**

En selvopruddende falddæmper med kompakt design og høj ydeevne. 2 m lang og let.



CRESTO **WORKER** **ADJUSTABLE 1215**

Justerbar falddæmper i slidstærkt polyamidreb med falddæmper i tekstil. Godkendt til brugere op til 140 kg. Ideel til tagarbejde.



FORBINDELSLEDET

STØTTELINER

En støtteline er et vigtigt stykke personligt beskyttelsesudstyr, der er designet til positionering og forebyggelse af fald. Den kan bruges alene eller sammen med en faldsikringsanordning og skal placeres, så man kan bevæge sig uden risiko for at falde.

Valget af støtteline afhænger af arbejdsmiljø og behov. Kortere liner er velegnede til trange steder, mens længere liner giver større rækkevidde. Typen af karabinhage varierer også afhængigt af fastgørelsespunktet.



Vigtigt at bemærke:

Forskellen mellem disse forbindelsesled og dem i det foregående afsnit, er at disse har ikke en falddæmpende anordning. Derfor skal de altid holdes stramt for at undgå risikoen for et fald.





PRODUKTEKSEMPLER



CRESTO SIMO S 2342

Støtteline, let at justere med én hånd. Fås i flere længder til forskellige arbejdssituationer. Har dobbelt certificering og kan bruges både som støtteline og forankring (se manual). Godkendt til brugere op til 140 kg.



CRESTO SIMO H-A 2343

Støtteline, let at justere med én hånd. Fås i flere længder til forskellige arbejdssituationer. Dobbelt certificering - kan bruges som støtteline eller forankring (se manualen). Godkendt til brugere op til 140 kg. Udstyret med en stor krog til nem fastgørelse til f.eks. stilladser.



CRESTO STAY 9654

Ikke-justerbar støtteline i fast længde med stor krog i enden. Overholder både europæiske og amerikanske standarder. Velegnet til situationer, hvor der ikke er behov for længdejustering.

A B C KOMPLETTE FALDSIKRINGSSÆT

Vi tilbyder skræddersyede løsninger til sikkert arbejde i højden.



BYGGERI OG INDUSTRI

Worker Service Kit

Faldsikringsæt med dobbelte kroge, der gør det nemt at bevæge sig.

Indhold: Enkel, men komfortabel sele, kant testet faldsikringsline, ankerslynge, opbevaringstaske.

Anvendelsesområde: Klatring på stiger og arbejde inden for byggeri og industri.



SCAFFOLDING

Worker Industrial Pro Kit

Ideel til stilladsarbejde, hvor der er behov for større bevægelsesfrihed.

Indhold: Sele med lavt fastgørelsespunkt foran, faldsikringsblok 2 m, ankerslynge, opbevaringstaske.

Anvendelsesområde: Stilladser og industrielle miljøer.



SKYLIFT

Worker Restraint Kit

Faldsikringsæt til arbejde på smalle platforme.

Indhold: Sele med lavt fastgørelsespunkt foran, justerbart reb, ankerslynge, opbevaringstaske.

Anvendelsesområde: Arbejde på skylifte og mobile platforme.



**CORE ROOFER KIT**

KOMPLET FALDSIKRINGSSÆT TIL TAGARBEJDE

Et prisvenligt sæt til dem, der arbejder på tage - uanset om det er snerydning, pladearbejde eller service. Du får alt, hvad du skal bruge, i én pakke. Det sparer tid, reducerer risikoen for fejlkøb og sikrer, at du arbejder i henhold til gældende regler - uanset om du er på et boligtag eller et industrielt pladetag.



Indhold: Sele med manuelle spænder, faldsikringsline 15 m, opbevaringstaske, ankerslynge.

UDDANNELSE

At forstå, hvordan faldsikringsprodukter fungerer og bruges korrekt, er afgørende for din sikkerhed.



DU HAR BRUG FOR EN KOMBINATION AF TEORI OG PRAKSIS

Få de rette færdigheder gennem træning med vores søsterselskab AAK Safety. De tilbyder kurser i faldsikring, tagarbejde, redning og lukkede rum. Kurserne er 4-8 timer lange og kombinerer teori med praktiske elementer for en dybere forståelse.

ERFARNE OG CERTIFICEREDE INSTRUKTØRER ER NØGLEN

AAK Safety's certificerede instruktører har bred ekspertise og stor erfaring med faldsikring. De holder sig ajour med gældende regler og anbefalinger for at give dig den nyeste viden. Kurserne afholdes i veludstyrede lokaler i Helsingborg og Heby i Sverige, men kan også arrangeres på din arbejdsplads, hvis det er nødvendigt.

KONTAKT AAK SAFETY

+46 224 665500

info@aaksafety.se



AAK Safety





PAS PÅ DIT Udstyr

For at sikre, at dit faldsikringsudstyr er i topform, skal du tjekke det regelmæssigt.

DAGLIG INSPEKTION

For at undgå ulykker skal der foretages en visuel kontrol af forankringspunktet, kropsselen og forbindelsesledet før hver brug:

Mærkning – Er produktets alder OK?

Er det blevet inspiceret inden for det seneste år?

Stopper – Er de intakte og rene? Tjek især for kantskader.

Spænder – Fungerer de korrekt?

Fastgørelsespunkter – Er de intakte og uden slidskader?

Metaldele – Er der tegn på slid, korrosion eller deformation?

ÅRLIG INSPEKTION AF EKSPERT

Vores partnere tilbyder årlige inspektioner, hvor uddannede inspektører gennemgår hele udstyret for at opdage skjulte fejl og forlænge udstyrets levetid.

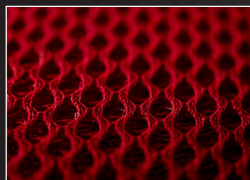


EKSTRAORDINÆR BESKYTTELSE. HVER DAG.

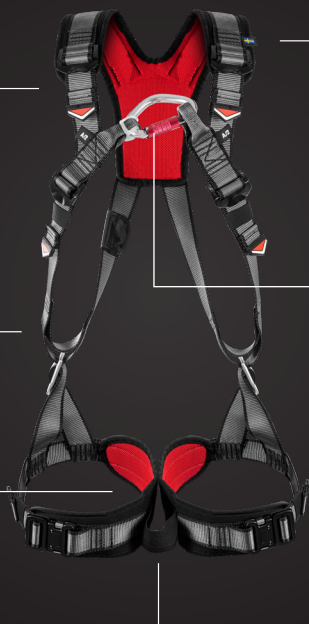


NordGuard™ webbing
- avanceret dobbeltlags
væveteknologi, der overgår
branchens standarder

Brugervægt
op til 140 kg



Komfortabel og åndbar
polstring i 3D-mesh



Forlænget levetid for selen:
10+2 år



Designet i Sverige,
anerkendt i hele verden



Karabinudstyr og
brystspænde giver en
kropsnær pasform



Aluminiumsspænde
med dobbelt tryk for
ekstra sikkerhed

CRESTO

+46 42 563 00

support@cresto.com



LÆS MERE OM VORES PRODUKTER

For mere information og en komplet
produktoversigt, besøg cresto.com eller
scan QR-koden.